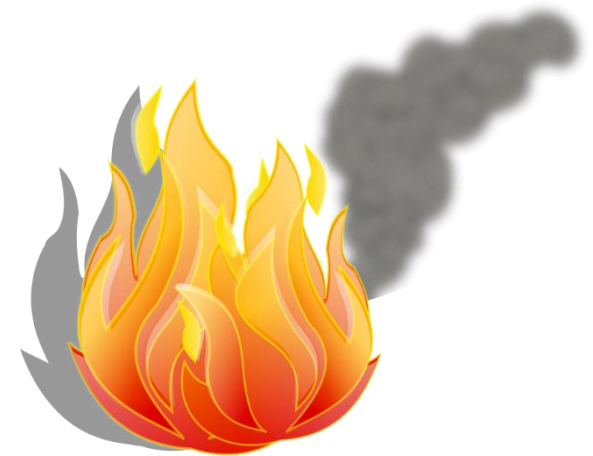


TRYGG  Norske Kvinners
Sanitetsforening
sammen

Brann

Vi skal snakke om:

- Hva er brann?
- Hvordan blir det brann?
- Hva må jeg gjøre når det brenner?
- Hvordan kan jeg unngå brann hjemme?



Først skal vi bli kjent

- Hva heter du?
- Hvor kommer du fra?
- Hvor lenge har du bodd i Norge?



BRANN





Brann er:



Flammer



Røyk

Hvorfor er
flammer og
røyk farlig?



Flammer og røyk er farlig fordi:



Du kan brenne deg

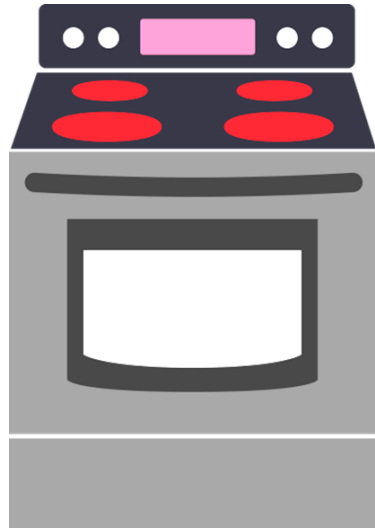


Ikke får puste

Hvordan blir
det brann?



Det brenner når det er:



Høy varme



Luft



Noe som kan brenne



Flest branner på kjøkkenet



Komfyr



Stekeovn



Gryte med olje

Hva gjør du hvis
det brenner?



Viktige symboler å kunne:



Når det brenner kan du:



Gå bort fra brannen



Si ifra



Slokke

Når du går bort fra brannen:



Ikke gå gjennom røyk



Lukk døren



Finn nødutgang

Si ifra og ring **110**



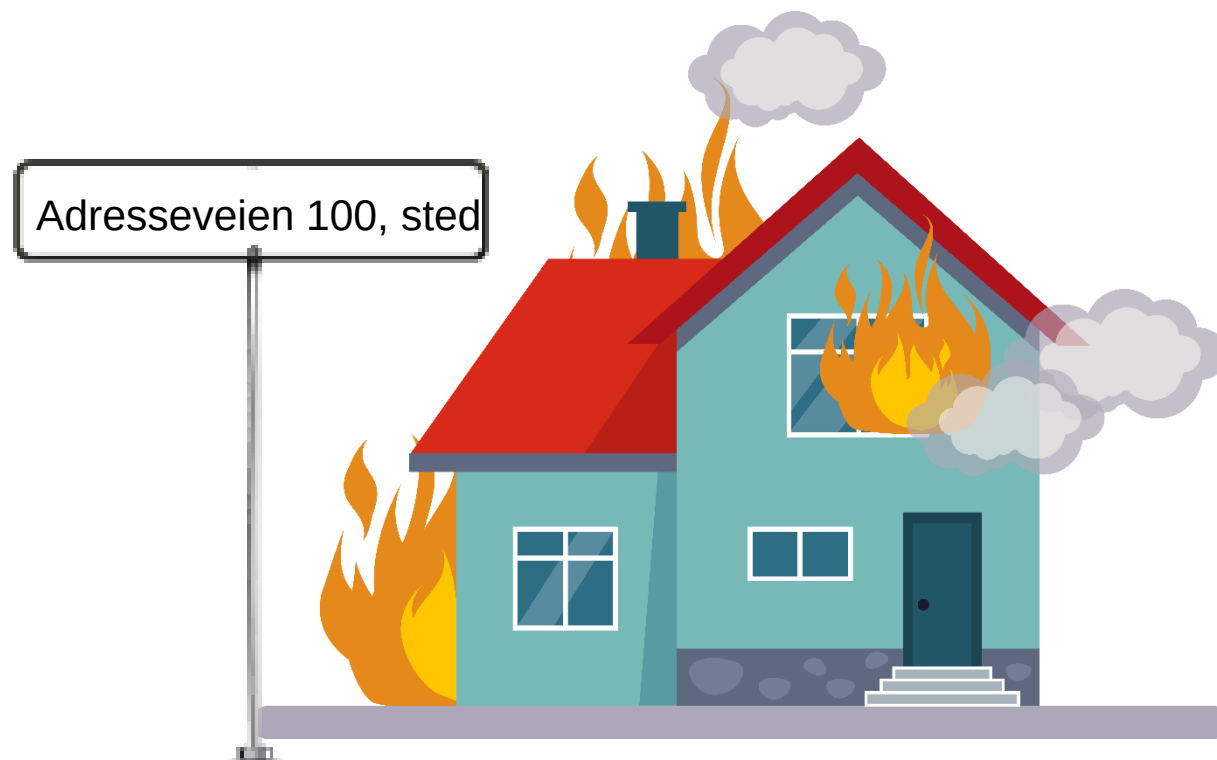
Hva skal du
si når du
ringer 110?



Når du ringer **110** sier du:

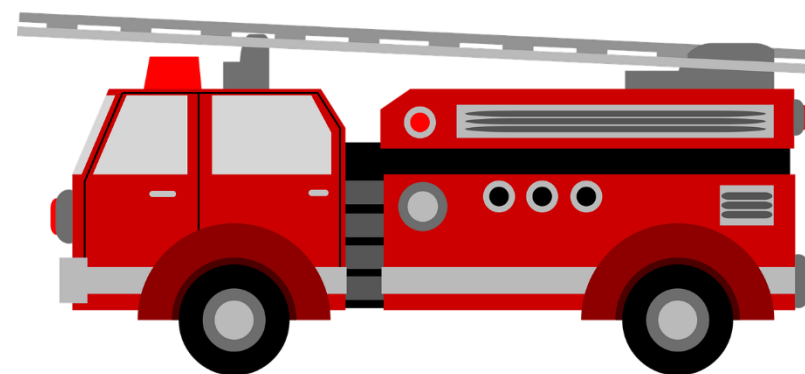


At det brenner



Hvor det brenner

Når du ringer **110**, er det viktig at du:



Går ut og møter brannvesenet



Ringer
110

Øv på at dere ringer 110



– Ring 110 (lat som du ringer)	
– Hei, det brenner i nabohuset.	(110) Hei, det er brannvesenet. Hva kan jeg hjelpe deg med?
– Jeg står like ved, og min adresse er... (si adressen der du er, eller øv på å beskrive hvor du er.)	(110) Hvor bor du, hvor er du?
– Mitt navn er...	(110) Hva heter du?
– Jeg ser at det brenner i nabohuset - det er røyk.	(110) Kan du fortelle meg hva som har skjedd? Hva ser du?
– Det brenner i 2. etasje.	(110) Hva slags bygning og i hvilken etasje brenner det?
– Jeg ser ingen i huset, men det bor en gammel dame der.	(110) Er du alene i huset, bygget, leiligheten?
– Jeg vet ikke om noen er skadd, jeg ser ingen.	(110) Er noen skadet?
– Nei, jeg er ikke skadet.	(110) Har du eller noen andre inhalert røyk eller fått brannskader?
– Nei, jeg har ikke prøvd å slokke brannen.	(110) Har du forsøkt å slokke brannen?
– Ja, jeg venter til dere kommer.	(110) Kan du være der til vi kommer?

Hvordan slokker
du brann?



Du kan slokke brann med:



Vann



Brannslukningsapparat



Å stoppe luft

HUSK!

Du kan slokke brannen hvis den er liten



Hva skal du
gjøre hvis du
brenner deg?



Hvis du brenner deg:



Skyll med 20 graders vann i 20 minutter



Dekk til såret



Hjemme må du ha:



Røykvarsler



Brannslukningsapparat

Hva vet du om
røykvarsler og
brannsluknings-
apparat?



Røykvarsler



Røykvarsler



Brannslukningsapparat



Finn dette når du kommer hjem:



Røykvarsler

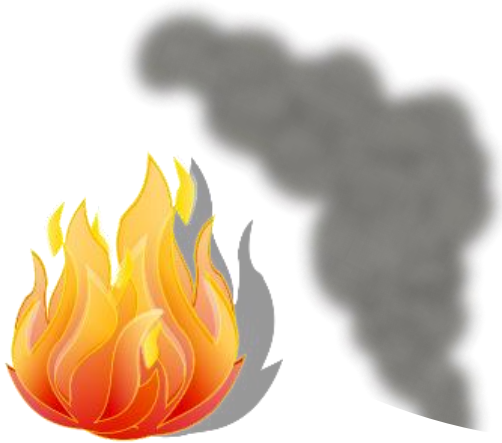


Rømningsvei



Brannslukningsapparat

Dette har vi snakket om:



Brann er
flammer og røyk



Flest branner
på kjøkkenet



Slokke brann

Dette har vi snakket om:



Varsle 110



Brannslukningsapparat



Røykvarsler

Takk for meg!

Bakgrunnsinformasjon til veileder

Det er alltid viktig å få tilbakemeldinger etter å ha hatt opplæring.
Det er viktig å passe på at alle kommer til orde, men alle må ikke si noe.

Men her er det også viktig å bruke litt tid, slik at alle får tenkt seg godt om.

Forslag til hva veileder kan si

- Hva var bra? – hva likte du?
- Hva var ikke bra? – hva likte du ikke?
- Var det noe du savnet eller manglet?
- Hadde vi for mange pauser eller for få?
- Hvordan var oppgavene og diskusjonene?
- Var det grei lengde på økten?

Tips – praktiske øvelser

Inviter brannvesenet til å demonstrere slokking:

- Mange steder stiller brannvesenet opp gratis.

Vis at røyk stiger:

- Blås ut et stearinlys og se røyken fra veken stige.

Vis at en flamme slokker når en hindrer lufttilførsel:

- Sett et telys på en tallerken som ikke kan begynne å brenne. Telys = brennbart materiale. Tenn en fyrstikk (varme) og sett fyrstikken inntil veken så telyset tar fyr. Telyset kan begynne å brenne fordi det er luft i rommet. Sett så et glass med bunnen opp over telyset som brenner. Da vil en etter hvert se at flammen dør ut, fordi man hindrer lufttilførsel.

Vise hvordan man renser kjøkkenfilter:

- Noen branner starter fordi fett fra viften drypper ned på varm kokeplate.

TIPS – filmer

Ikke slokk brann i olje med vann:

- <https://www.youtube.com/watch?v=Y0BKB43vjCI> (varighet 12 sek)

Hvordan brannsikre hjemmet (Bergen brannvesen):

- <https://youtu.be/yH6F6VoAv58> (varighet 6 min. og 7 sek)

Om brannvern på mange språk, Norsk brannvernforening

- <https://brannvernforeningen.no/gode-rad/brannvern-pa-mange-sprak/>

Tips – tekstoppgaver

Spørsmålshefte om brannsikkerhet i hjemmet (Bergen brannvesen)

- https://www.bergen.kommune.no/bk/multimedia/archive/00345/Brannsikkerhet_Sp_r_34514_0a.pdf

E-læring om brann og brannrutiner (Kompetanse Norge):

- <https://elearning.kompetansenorge.no/naturfagm2/>

Spørsmål på ulike språk om brannsikkerhet i hjemmet (Brandskyddsföreningen):

- <https://www.brandskyddsbanken.se/moodle/course/view.php?id=14&number=1>

Tips – ressurser på internett

Bergen brannvesen har laget brannvernundervisning for innvandrere:

- <https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/bergen-brannvesen/1847/article-160065>

Sikker hverdag, tema brann:

- <https://www.sikkerhverdag.no/brann/>

Tips – brosjyrer

Om brannvern på ulike språk (Norsk brannvernforening):

<https://brannvernforeningen.no/gode-rad/brannvern-pa-mange-sprak/>