

Nytt og nyttig



Kjære alle

Strategien i front for kvinners helse – trygge live for alle. Sanitetskvinnene mot 2030 ble vedtatt i landsstyret i februar. Det har vært en bred prosess som er godt forankret i organisasjonen og vi er stolte over en ambisiøs visjon som underbygger FN's bærekraftsmål. [Se strategien her.](#)

Starten av mars måned har vært hektisk og viktig for Sanitetskvinnene. Kvinneutvalget leverte utredningen «Den store forskjellen» 2. mars. Vi kan notere oss flere viktige seire i Kvinnehelseutvalgets NOU (offisiell utredning). Utvalget anbefaler mange tiltak vi har ønsket oss og jobbet for i en årrekke. Dette er viktig, men vi kan ikke innkassere seieren før tiltakene faktisk gjennomføres. Nå jobber vi for et nasjonalt løft for kvinnehelse og vi må jobbe sammen nasjonalt, lokalt og regionalt for å sette kvinnehelse på dagsorden.

8.mars arrangerte sekretariatet vorspiel på Youngstorget, og der satt vi politikerne til veggs på selveste kvinnedagen. Kvinnehelseutvalget har levert sin utredning – vi spurte politikere; hva nå? Det ble en innholdsrik politisk oppvarming før 8.marstoget

der svært mange gikk under parolen «Kvinner er halve befolkningen – mer penger til kvinnehelseforskning», båret av Sanitetskvinnene i Oslo.

Se vår nettsak for mer informasjon om hvilke saker vi har fokus på [Vi trenger et nasjonalt løft for kvinnehelse](#) og [Vi satte politikerne til veggs på kvinnedagen](#).

ORGANISASJON

Digitalt møte 27. mars – Lokal oppfølging av offentlig utredning på kvinnehelse

Mandag 27. mars kl.14.00-15.00 inviterer vi til digitalt møte om hvordan lokalforeninger kan følge opp utredningen lokalt. Lenke til møtet: [Klikk her for å bli med i møtet](#).

Vi jobber for å løfte kvinnehelse og vil engasjere politikere langs hele det politiske spekteret på Stortinget, for at NOUen stortingsbehandles og at det settes av tilstrekkelig midler for et nasjonalt løft for kvinnehelse.

For å nå dette målet oppfordrer vi alle fylkesforeninger og lokalforeninger til å samle lokalpolitikere, stortingspolitikere, forskere og sanitetskvinner til lokale arrangementer før sommeren der den nye offentlige utredningen (NOU) om kvinnehelse, med navnet «Den store forskjellen» er tema. Utredningen som ble lagt fram 2. mars anbefaler mange tiltak vi har jobbet for i en årrekke. Vi kan notere oss flere viktige seire i Kvinnehelseutvalgets utredning. Nå må vi holde trykket oppe for å sikre at politikerne faktisk setter anbefalingene ut i livet. Derfor skal vi jobbe for et tverrpolitisk løft for kvinnehelse. På medlemsnett finner dere [verktøykassen](#) som dere kan ta i bruk for å synliggjøre våre saker og som verktøy relevant til arrangementene.

Det er snart lokalvalg og lokal- og fylkespolitikere er nok ekstra interesserte i hva som rører seg i lokalsamfunnet. Dette er også en fin anledning til å sette fokus på kvinnehelse. [Veilederen i sin helhet finner dere her](#).

Det vil også være mulig å søke om midler til leie av lokaler og honorar til forskere og andre relevante innledere. [Kontakt Lisa Lundh på e-post](#) om alle spørsmål som gjelder arrangementer knyttet til oppfølging av NOU, blant annet søke midler til leie av lokale, honorar mm. Møtet vil bli tatt opp og lagt ut på medlemsnett i etterkant.



Ny som leder eller styremedlem i en lokalforening?

Først og fremst gratulerer med nytt og viktig verv 🥰

Som ny leder eller styremedlem i en lokalforening kan det være mye nytt å sette seg inn i. Vi minner om at det på medlemsnett under [Styre og stell](#) finnes mye nyttig informasjon, bl.a. om:

- [Våre vedtekter og strategisk plan 2021-2024](#)
- [Veiviseren til godt styrearbeid](#)
- [E-læringskurs i aktivitetsoplæring og styrearbeid](#)
- [Sosiale medier og profilering Virksomheter og eiendom](#)

Kontakt: laila.thomassen@sanitetskvinnen.no

KAMPANJER



Mer penger til kvinnehelse nå – støtt vår underskriftkampanje!

Den nye utredningen om kvinners helse dokumenterer at kvinner får dårligere helsehjelp enn menn. Den foreslår 1 kvinnehelsemilliard. Men det forplikter ikke politikerne til å faktisk bevilge disse pengene. Og selv dette er altfor lite! Forskning og god behandling koster. Helseutgiftene i Norge i 2021 var 418 milliarder, da er 1 milliard under en kvart prosent.

Fra den forrige utredningen om kvinnehelse i 1999, ble bare noen få tiltak gjennomført, men mange av forslagene ble i skuffen. Det kan ikke skje igjen!

Signer oppropet her!



Maibloomstkampanjen 2023

Kampanjeperioden er 22. april til 17. mai 2023 (salgsperiode er fra 2. april til 17. mai).

Inntektene fra årets maibloomst skal støtte vårt arbeid for barn og unge.

Digitalt møte om maibloomstkampanjen

Vi inviterer til digitalt møte **onsdag 29. mars kl. 18.00-19.00**. Det er ingen påmelding. Dette er en fin anledning både til å dele erfaringer, stille spørsmål, få tips og bli oppdatert om kampanjen. Cecilia Skavlan deltar for å informere om Min dag i dag og hvordan inntekter fra maibloomsten kan hjelpe barn i lokalmiljøet.

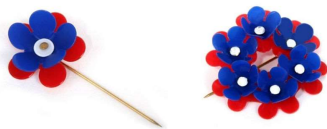
[Klikk her for å bli med i møtet](#)

Utsalgspriser

- Maikrans - utsalgspris kr. 90
- Enkel maibloomst - utsalgspris kr. 40
- Bilbloomst – utsalgspris kr. 100

Kampanjetilbud på maibloomst

Kampanjetilbud



Alle lokalforeninger får 50 % avslag på følgende produkter:

- Maikrans plast, Retro – 30PK- NKS-2101.
- Maibloomst plast, Retro - 100PK - NKS-2100.

[Kjøp produktene her](#)

Samarbeid med veteranbilforeninger

Som i fjor oppfordrer vi til samarbeid med veteranbilforeninger. Vi har en omfattende oversikt over alle foreningene i hele landet. Du finner oversikten her: [Veteranbilkubber](#). Vi vet at mange veteranbileiere ønsker å pynte bilene sine tidlig, og derfor kan salget av maibloomster starte allerede 2. april for de som ønsker det. Dette gjelder både i nettbutikken og hos lokalforeninger.

Her kommer noen tips til å forberede salget av maiblomster:

- Ta kontakt med lederne i veteranbilforeningene i nærmiljøet for et mulig samarbeid. Viktige argumenter: Inntektene går til barn som vokser opp i lavinntektsfamilier. Et annet argument er muligheten for felles synlighet i lokalavisen.
- Ha en stand med salg av maiblomster/bilblomster når det er biltreff.
- Ha en stand hvor dere selger maiblomster og viser frem ferdigpyntede biler. Man kan også vise frem bilene ved å kjøre i kolonne rundt i byen. Hvis dere får til et slikt samarbeid er det nesten garantert at lokalavisen vil skrive om dette.

Promotering av maiblomst i Norsk Motorveteran, Hjemmet, Vi menn og Norske ukeblad



I forbindelse med kampanjen annonserer vi maiblomstproduktene i forskjellige ukeblader. I ukebladene oppfordrer vi leserne til å ta kontakt med lokalforeningene for å kjøpe maiblomster. Det blir også informasjon om kjøp via vår nettbutikk.

Kontakt: magalie.fievre@sanitetskvinnene.no

Små grep redder liv!

Sanitetens uke - hold av uke 39

Trygge lokalsamfunn og Omsorgsberedskap er tema på regionale samlinger og sanitetens uke

Regionale samlinger 15.-17. september er en fin anledning til å forberede seg til sanitetens uke, i uke 39. I sanitetens uke ønsker vi å løfte fram den lokale frivilligheten som skal bidra til trygge lokalsamfunn. Mange av dere er allerede kjent med noen av beredskapsaktivitetene, og mer informasjon med tips og forslag vil komme. Men hold av uke 39 og begynn gjerne allerede nå å tenke gjennom hvilke aktiviteter dere ønsker å ha.

Kontakt: magalie.fievre@sanitetskvinnene.no

AKTIVITETER/ BASISAKTIVITETER



Motherhood – mor i nytt land – gruppelederkurs

2.-3. juni blir det nytt gruppelederkurs i Motherhood. Motherhood er et veilednings- og refleksjonsprogram for innvandrerkvinner som oppdrar barn i Norge. Frivillige

gruppeledere tilrettelegger for at kvinner kan dele erfaringer og utfordringer i grupper, og reflektere rundt det å være mor i Norge. I løpet av åtte samlinger snakker mødrene om barns utvikling, grensesetting og samarbeid med ulike instanser rundt barnet m.m.. Målet er at mødrene blir tryggere i sin rolle ved å øke systemforståelsen og økt deltakelse i samfunnet. Alle kurskostnader vil bli dekket av sekretariatet. For at man skulle kunne starte opp aktiviteten, må det være minst to stykker som har gruppelederkurset. [Les mer om Motherhood her.](#)

Dersom dere ønsker å starte opp Motherhood og har frivillige som ønsker å ta gruppelederkurs, meld interesse til tonje.solem@sanitetskvinnene.no. Vi kommer tilbake med sted og påmelding.

ARRANGEMENTER OG KURS



Fellessamlingen 13. og 14. mai - påmeldingsfrist 31. mars

Det er fortsatt mulig å melde seg på Fellessamlingen i mai. Dette er en helg hvor sanitetskvinner fra hele landet samles for faglig påfyll, inspirasjon, erfaringsutveksling, felles sosiale aktiviteter, god mat og drikke. Hotellet ligger i nærheten av et fint turterreng, så her blir det mulighet for Kløvertur for de som har lyst. Dette er en helg du ikke vil gå glipp av!

Dato: Lørdag 13. og søndag 14. mai 2023

Tid: Start lørdag kl 11.00 (registrering fra kl 09.00)

Sted: Quality Airport Hotel Gardermoen

Program:

Samlingen er skreddersydd for alle foreninger som er i gang eller foreninger som

har lyst til å starte opp med en aktivitet. For deg som akkurat ble valgt inn i et styre, tilbyr vi styreopplæring.

Det legges opp til felles åpningsforedrag lørdag, avslutningsforedrag søndag, samt felles måltider, i tillegg til egne kursmoduler innen følgende aktiviteter/fagområder:

- styreopplæring
- omsorgsberedskap
- vold mot kvinner
- eldre og folkehelse
- barn og unge
- integrering

Påmeldingsfrist er 31. mars. Påmeldingen er bindende, som betyr at foreningen blir fakturert med 1000 kroner pr deltaker ved avmelding etter påmeldingsfristen. Det vil være mulig å endre navn ved behov også etter fristen. All påmelding må avklares med styret i lokalforeningen.

Kontakt: tina.hjorth-moritzsen@sanitetskvinnene.no



**Velkommen til
Fredrikkes dag**



Fredrikkes dag 3. juni i Steinkjer

Er det noen som fortjener en egen dag, er det nettopp Fredrikke Marie Qvam. Korridorenes dronning, og en av Norges mest betydningsfulle kvinner gjennom tidene.

Vi gjentar suksessen fra i fjor, og lørdag 3. juni åpnes dørene for Fredrikkes dag, med et program du ikke vil gå glipp av! Arrangementet er i Steinkjer og datoen er knyttet til hennes fødselsdag. Fredrikkes dag er en anledning til å se Sanitetskvinnene i et historisk lys, trekke linjer frem til i dag, og ta pulsen på tiden vi lever i.

Dato: Lørdag 3. juni

Sted: Rådhuset i Steinkjer

Det blir lettere bevertning og en fin anledning til både påfyll og pause.
Arrangementet er nasjonalt, så hit er alle velkomne – fra sør til nord og øst til vest.

Hold av datoen – mer informasjon og påmelding kommer!



Kvinnehelseforskningsprisen 2023 – frist 1. april

Kvinnehelseforskningsprisen utdeles årlig og dekkes via Kvinnehelsefondet. Alle har muligheter til å fremme forslag på kandidater. Ekspertpanelet vurderer kandidater utfra retningslinjenes kriterier:

- om kandidaten(e) har en klar kvinnehelserelevans i sentrale deler av sin vitenskapelige produksjon og er knyttet til N.K.S. som forskningsaktør
- om forskningen er i tråd med N.K.S.' til enhver tid gjeldende forskningsstrategi,
- om man er nasjonalt ledende på sitt fagfelt, og anerkjent av fagmiljøer,
- om man på en fremragende måte har formidlet vitenskapelige resultater, arbeidsmåter
- om man har holdninger og deltatt i samfunnsdebatten med forskningsbasert argumentasjon for kvinnehelse og kvinners livsvilkår i et livsløpsperspektiv
- om man har bidratt til å bygge opp og styrke norske kvinnehelseforskningsmiljøer gjennom sitt vitenskapelige engasjement,
- om forskningsinnsatsen representerer nybrottsarbeid innen gjeldende felt, og formidling av forskningsresultatene til allmenheten.

Kom gjerne med forslag til kandidat i 2023 innen fristen 1. april. Send epost med begrunnelse til Elisabeth T. Swärd: elisabeth.sward@sanitetskvinnene.no.

VIKTIGE DATOER – NASJONALE ARRANGEMENTER OG SAMLINGER

2023:

- **13.-14. mai:** Fellessamling på Gardermoen; styre- og aktivitetsopplæring
- **3. juni:** Fredrikkes dag i Steinkjer
- **15.-17. september:** Regionale samlinger i Bodø, Steinkjer, Haugesund, Kongsberg og Larvik
- **28. oktober:** Kvinnehelsedagen
- **14. november:** Kløverkonferanse

2024:

- **27.-29. september:** N.K.S. landsmøte i Tromsø

ØKONOMI OG ADMINISTRASJON

Diskusjonsforum for foreninger med fast eiendom?

Sekretariatet har fått innspill om at det kunne være nyttig om vi fikk satt opp et diskusjonsseminar for foreninger med fast eiendom, slik at dere kan diskutere utfordringene dere har og få tips om løsninger fra hverandre. Interessert? Vi hører gjerne fra dere og ser om vi kan få satt opp en gruppe.

Kontakt: laila.thomassen@sanitetskvinnen.no

E-postvarsler om strømstøtte

Dere er flinke til å søke strømstøtte! Det er krevende å følge med på endringer og søknadsfrister, så få litt hjelp ved å abonnere på varsler om strømstøtteordningen [her](#).

SØK MIDLER

Norsk Tipping og utdeling av lokale grasrotmidler

Året 2022 ga ny utbetalingsrekord fra Grasrotandelen til lag og foreninger i hele Norge. 771 millioner er en økning på 34 millioner fra året før. Vi fikk også en god slump lokalt, dere har vært flinke til å registrere dere og få givere! Men det er fortsatt mulig å verve flere grasrotgivere.

En grasrotmottaker mottar grasrotmidler

Det er Kulturdepartementet som bestemmer hvem som kan motta grasrotmidler. For at ditt lag eller forening skal motta midler fra Grasrotandelen, må det være registrert i Frivillighetsregisteret, som er en del av Brønnøysundregisteret, og godkjent som grasrotmottaker. Din grasrotmottaker behøver ikke å være lokalisert i ditt nærmiljø, men må drive regional eller lokal virksomhet. Les mer her [Grasrotandelen | Norsk Tipping \(norsk-tipping.no\)](#)



Norske Kvinners Sanitetsforening

STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 987360216» til 60000

Grasrotandelen

Her kan du laste ned materiell til å få flere grasrotgivere til din forening om dere er registrert. Dere får da og en QR-kode som dere kan vise på Facebook ol. Ha logo klar, og gjerne et fint bilde som viser dere i arbeid. Se eksempel fra Oslo [Vervemateriell | Norsk Tipping \(norsk-tipping.no\)](#)

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

NORSKE KVINNERS SANITETSFORENING OSLO
FYLKESFORENING



Org.nr: 987360216



MEDLEMSERVICE

Nye offisielle tall for organisasjonen

Vi kan nå skilte med hele 43 000 medlemmer og 550 lokalforeninger. Dette er de offisielle tallene for organisasjonen inntil ny oppdatering. Dette er en økning på 11% av medlemmer i forhold til 2022.

Registrering av tillitsvalgte og årsrapportering

Medlemsservice har startet å registrere nye tillitsvalgte basert på årsrapporteringen, men dette er et tidkrevende arbeid. Fra årsrapportene får vi ny leder, nestleder og kasserer. Hvis foreningen din også har andre tillitsverv slik som styremedlem, varamedlem og sekretær, må dere sende denne informasjonen til medlemsservice@sanitetskvinnene.no. Vi trenger medlemsnummer, navn, epostadresse og tillitsverv. Når vi registrerer en tillitsvalgt, handler det om å få registrert riktig verv i systemene våre, ikke bare registrere at de skal motta Nytt og Nyttig. Alle med et tillitsverv mottar Nytt og Nyttig, men det krever at de har epostadresse registrert hos oss.

Medlemslister

Medlemsservice sender ut oppdaterte medlemslister til alle foreninger før påske. Dersom dere har medlemmer som ikke har betalt, kan dere kontakte medlemmet

direkte. Vi ber imidlertid om at dere venter til etter at den tredje purringen er sendt ut og medlemmene har fått et par ukers tid på seg til å betale.

N.K.S. Fond	Kontonummer	Vippsnummer
Kvinnehelseforskningsfondet	1506.52.24787	8088
Forskningsfondet for barn og unge	1506.52.24817	724989
Utenlandsfondet	1506.52.24825	724985
Min dag i dag	1506.52.24876	724973

Hvorfor får jeg denne meldingen?

Norske Kvinners Sanitetsforening

Kirkegata 15, 0153 Oslo

Tel: 24 11 56 20

Org. #: 970 168 001

www.sanitetskvinnene.no