

Hvis du ikke kan lese denne posten, [klikk her](#).

Nytt og nyttig



Blant våre 600 lokalforeninger, vil informasjonsbehovet variere ut fra den enkeltes forenings aktivitetsnivå. Vi oppfordrer dere derfor til å plukke ut den informasjonen dere finner relevant. I dette nummeret av Nytt og nyttig finner dere informasjon om bl.a.:

- Kampanjer
- Nytt om våre aktiviteter, kurs og arrangementer
- Ulike søknadsordninger

ORGANISASJON

Vedr spørsmål om innsamling til jordskjelvrammede i Tyrkia og Syria

Flere foreninger har tatt opp spørsmålet om N.K.S. skal samle inn penger til de jordskjelvofrene i Tyrkia og Syria. Siden dette er utenfor vårt vedtektsfestet innsatsområde vil vi ikke oppfordre foreninger til å ta initiativet til en slik innsamling, men heller overlater dette til andre humanitære organisasjoner som jobber internasjonalt.

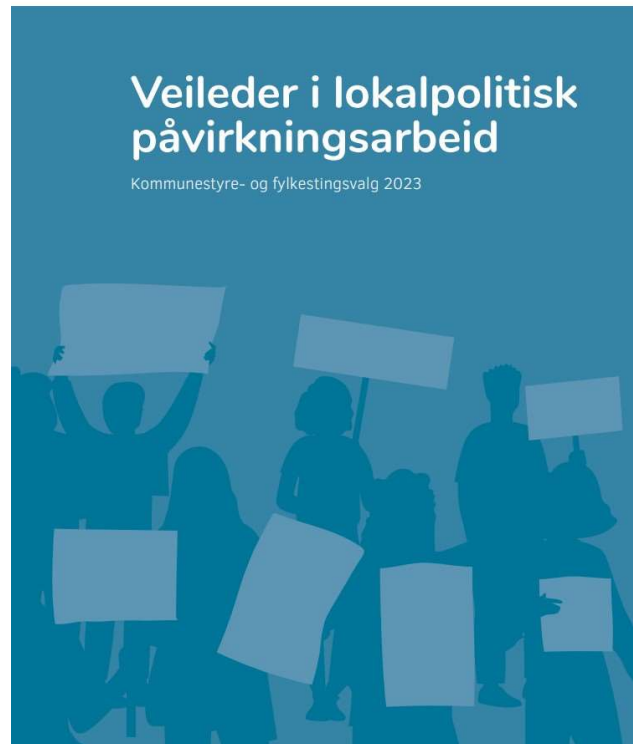
De som likevel måtte ønskes å støtte formålet som privatpersoner kan støtte disse foreningene direkte. Det er et viktig prinsipp at innsamlede midler i N.K.S. skal gå direkte til våre formål nedfelt i vedtektene og at utdelinger skjer i tråd med [våre retningslinjer for økonomiske bidrag](#).

Veileder i lokalpolitisk påvirkningsarbeid

I 2023 er det kommunestyre- og fylkestingsvalg. Lokalpolitisk påvirkningsarbeid er svært viktig for å fremme våre saker innenfor våre innsatsområder. Innenfor områder som kommunen og fylkeskommunen har ansvar for, er det de folkevalgte som tar beslutninger. Dette skjer gjennom å fremme saker i eget parti, og ved å sikre flertall for sakene på tvers av

partiene. Vi i Sanitetskvinnene kjenner lokale behov, hvilke grupper som faller utenfor og hvor det er behov for tettere samarbeid med frivilligheten. Vår stemme er viktig! Les mer om hvordan påvirke, råd og tips, og forslag til lokalpolitiske saker [her](#).

[Les mer her](#)



KAMPANJER



Sammen løfter vi kvinnehelse!
Bli medlem i dag

– Jeg er medlem av Sanitetskvinnene fordi vi sammen får en sterkere stemme for bedre kvinnehelse.
Janette, 49

Vulva? Endometriose? PCOS?
Kvinnehelse er gresk for de fleste
Adenomyose? PMDD? Overgangsalder?

www.sanitetskvinnene.no



Mars - en fin måned for medlemsrekruttering

Gjennom kjøp av fastelavnsris har mange fått øynene opp for det viktige arbeidet vårt. Takket være deres innsats har det vært mange fine saker i lokale- og nasjonale medier. Det skjer også mye i mars. 2. mars leverer kvinnehelseutvalget sin utredning, og denne har vi jobbet for i flere år. 8.mars feirer vi den internasjonale kvinnedagen. Til sammen gir dette fine anledninger til å verve nye medlemmer. For å gjøre det lettere for dere med en vervekampanje, har vi laget en annonse som kan brukes i lokalavisen (mange gir gratis annonse til organisasjoner) Den kan også brukes som flyer eller plakat. Klikk [her](#) for å laste ned bildet.

Kanskje kan det være en god ide å ha en periode som f.eks. to uker, og friste med noen premier som deles ut til en eller flere av de som har meldt seg. Det finnes mange kreative måter å rekruttere flere medlemmer, men det viktigste er at det er tilpasset til din forening. Kontakt: magalie.fievre@sanitetskvinnene.no, telefon: 995 29 532.

Les mer



Maiblomstkampanje - 22 april til 17.mai

Salg av maiblomster i 2023 starter lørdag 22. april og varer frem til 17. mai.

Salg av maiblomster er en fin aktivitet for din forening for å skaffe inntekter til vårt arbeid for barn og unge, til foreningens aktiviteter for barn og unge, til å arrangere lokale drømmedager eller gi bidrag til våre støtteordninger Min dag i dag eller en

Håndsrekning.

Mange har et godt samarbeid med andre i sitt lokalmiljø for å selge maiblomster. Ta kontakt med lokale bedrifter eller butikker; for eksempel veteranbilklubber, barneklær- og barneutstyr, blomsterbutikker, bokhandlere eller bilforretninger.

Mange av dere har et godt samarbeid med ungdomskoler, speidere, skolekorps for å plukke, binde eller selge fastelavnsris. Kanskje de kan også bistå dere med Maiblomstsalg?

Bli med i facebookgruppen [N.K.S Fastlavnsris- og maiblomstkampanjer](#) .

Ta kontakt med Magalie Fièvre magalie.fievre@sanitetskvinnene.no

Mer info om maiblomstkampanjen [her](#)

AKTIVITETER/ BASISAKTIVITETER

Om Orklasarbeidet i 2023

Sanitetskvinnenes samarbeidsavtale med Orkla går ut 2023. Til nå har det vært utdeling to ganger i året, til påske og jul. For 2023 blir det kun en juleutdeling til barnefamilier i sårbare livssituasjoner.

Kontakt: Vicky Bonafede, epost: orkla-samarbeid@sanitetskvinnene.no, telefon: 958 49 681

Brosjyrer om Sanitetskvinnene på ulike språk

Vi har brosjyrer om Sanitetskvinnene på syv ulike språk som det er mulig å bestille gratis. Brosjyren inneholder informasjon på engelsk, russisk, ukrainsk, somali, tigrinja, arabisk og dari. Brosjyren gir informasjon om hvem N.K.S. er, og hva vi arbeider med og kan deles ut til

ulike samarbeidspartnere som er i kontakt med minoritetsspråklige. Du kan bestille ønsket antall gjennom lenken under, og det er gratis.

[Bestill her](#)



Welcome! Velkommen!
සමූහික Ласкаво просимо!
Soo dhawoow! خوش آمدید
اهلا وسهلا Добро пожаловать!

Norske Kvinners
Sanitetsforening

SØK MIDLER



Søk midler til integreringsaktiviteter

Nå kan det søkes om midler til integreringsaktiviteter (Språkvenn, aktiviteter for kvinner og barn på asylmottak og oppstart av Motherhoodgrupper). Dette er for å utvikle sosiale tiltak, aktiviteter og prosjekter innenfor integreringsfeltet.

Søknad om midler til integreringsaktiviteter 2023

Kanskje kommer kongen? Måltidstilbud til hjemmeboende eldre

Takket være midler fra Gjensidigestiftelsen er det nå mulighet for å søke om 25 000 kr til Kanskje kommer kongen, som er et tilbud til hjemmeboende eldre. Målsettingen med aktiviteten er å invitere til en god og flott



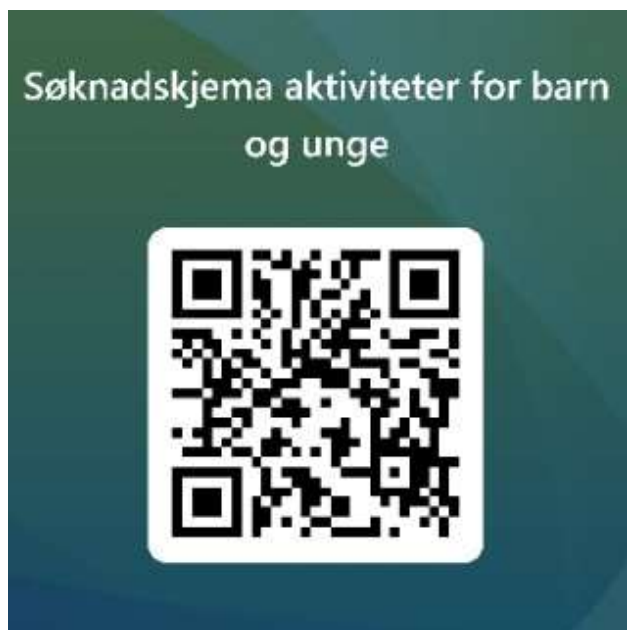
opplevelse sammen med andre, samtidig som det serveres et velsmakende måltid.

Kan dette være noe for din lokalforening?

Les gjerne gjennom veileder for å sjekke om din lokalforening kan søke midler for 2023.

Kontaktperson Anne-Bente Stigen Berg på e-post: absb@sanitetskvinnene.no, telefon: 944 97 687

Fyll ut søknadskjema her



Aktiviteter for barn og unge

Har dere regelmessige aktiviteter for barn og unge eller familier og trenger ekstra tilskudd? Vi har for 2023 prosjektmidler fra Barne- ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) til aktiviteter for barn og unge som står i fare for å falle utenfor fellesskapet. Hensikten med prosjekter er at barn og unge i målgruppen kan etablere nye nettverk, utvikle positiv selvfølelse og oppleve mestring og tilhørighet ved å delta på aktiviteter i sitt nærmiljø.

Vi prioriterer familieaktiviteter, måltidsfellesskap, matlagingskurs og

jentegrupper for barn og unge (0-24 år). Dere kan søke om tilskudd fra 1000-15 000 kr.

Det skal rapporteres på midlene i etterkant, innen 31.12.2023. Dere vil få tilsendt et enkelt rapporteringsskjema fra oss som fylles ut.

Det er løpende søknadsfrist, og førstemann til mølla inntil potten er tom.

Klikk her for å komme til søknadsskjema eller scan QR-koden

ARRANGEMENTER OG KURS

8. mars arrangement: Trenger jeg baller for å bli forsket på?

Vi varmer opp til 8. marstoget med arrangement på Youngs i Oslo og på stream!

Vi skal snakke om ekte kvinnehelse! Å sikre at alle, uavhengig av kjønn, får tilgang til

likeverdige helsetjenester i Norge er helt nødvendig for å sikre likestilling. Vi utfordrer politikere til debatt og sørger for underholdning. Den 2. mars leverer kvinnehelseutvalget sin utredning om kvinnehelse i Norge. **Hvordan skal politikerne følge opp og sørge for at**



denne utredningen ikke blir lagt i en skuff?

Mer detaljert program kommer

Følg med på Facebook her



Fellessamlingen 13. og 14. mai

Det er fortsatt mulig å melde seg på Fellessamlingen i mai. Dette er en helg hvor

sanitetskvinner fra hele landet samles for faglig påfyll, inspirasjon, erfaringsutveksling, felles sosiale aktiviteter, god mat og drikke. Hotellet ligger i nærheten av et fint turterreng, så her blir det mulighet for Kløvertur for de som har lyst. Dette er en helg du ikke vil gå glipp av!

Dato: Lørdag 13. og søndag 14. mai 2023

Tid: Start lørdag kl 11.00 (registrering fra kl 09.00)

Sted: Quality Airport Hotel Gardermoen

Program

Samlingen er skreddersydd for alle foreninger som er i gang eller foreninger som har lyst til å starte opp med en aktivitet. For deg som akkurat ble valgt inn i et styre, tilbyr vi styreopplæring.

Det legges opp til felles åpningsforedrag lørdag, avslutningsforedrag søndag, samt felles måltider, i tillegg til egne kursmoduler innen følgende aktiviteter/fagområder:

- styreopplæring
- omsorgsberedskap
- vold mot kvinner
- eldre og folkehelse
- barn og unge
- integrering

Det vil være butikk og ulike stands hvor en bla kan få rådgivning innen sosiale medier, styrearbeid, hvor/hvordan søke midler.

Invitasjon ble sendt ut til alle fylkes- og lokalforeninger i desember 2022.

Påmeldingsfristen er **31. mars**. Påmeldingen er bindende, som betyr at foreningen blir fakturert med 1000 kroner pr deltaker ved avmelding etter påmeldingsfristen. Det vil være mulig å endre navn ved behov også etter fristen. All påmelding må avklares med styret i lokalforeningen.

Kontaktperson: tina.hjorth-moritzsen@sanitetskvinnene.no

Meld deg på her

Fredrikkes dag 3. juni i Steinkjer

Fredrikkes dag er et årlig nasjonalt arrangement i regi av Sanitetskvinnene.

Fredrikkes dag er til ære for vår grunnlegger Fredrikke Marie Qvam. Arrangementet er i Steinkjer og datoen er knyttet til hennes fødselsdag. Fredrikkes dag er en anledning til å se



**Velkommen til
Fredrikkes dag**



Sanitetskvinnene i et historisk lys, trekke linjer frem til i dag, ta pulsen på tiden vi lever i, og diskutere hvor vi skal fremover. Hold av datoen – mer informasjon og påmelding kommer!
Dato: Lørdag 3. juni
Sted: Steinkjer

VIKTIGE DATOER – NASJONALE ARRANGEMENTER OG SAMLINGER 2023

2023:

- 13.-14. mai: Fellessamling på Gardermoen; styre og aktivitetssopplæring
- 3. juni: Fredrikkes dag i Steinkjer
- 15.-17. september: Regionale samlinger i Bodø, Steinkjer, Haugesund, Kongsberg og Larvik
- 28. oktober: Kvinnehelsedagen
- 14. november Kløverkonferanse

2024:

27.-29. september N.K.S. landsmøte i Tromsø

ØKONOMI OG ADMINISTRASJON

Informasjonssikkerhet er også personvern!

Vi er stadig mer utsatt for datainnbrudd. Derfor er informasjonssikkerhet viktig når du lagrer persondata. Du kan bidra til bedre informasjonssikkerhet på to enkle måter:

Skru av og på PC og mobiltelefon ofte. Gjerne hver dag, men alt er bedre enn ingenting.

Se etter og kjør oppdateringer så raskt som mulig når de kommer.

Gjør det i dag, så har du alt gjort en viktig innsats!

Kontakt i sekretariatet for personvern: laila.thomassen@sanitetskvinnene.no, telefon: 907 57 550

Fadderavtaler med veiledningsentrene

Mange sanitetsforeninger inngår treårige fadderavtaler med veiledningsentrene. Disse avtalene er en av de viktigste og mest forutsigbare inntektskildene til sentrene. Vi ønsker flere faddere hjertelig velkommen.

Med et fast årlig tilskudd over en tre-års periode kan din forening bidra til større økonomisk forutsigbarhet for senteret i din landsdel. Dere velger selv hvilke beløp dere vil tegne dere for. Pengene går uavkortet til drift av det veiledningssenter dere er fadder for.

Som takk for hjelpen vil senteret tilby din forening, helst i samarbeid med andre sanitetsforeninger i deres region, et årlig foredrag med tema knyttet til fagfeltet. I tillegg vil senteret sørge for at foreningen holdes oppdatert om aktiviteten gjennom regelmessige statusrapporter og årsmeldinger. Mange steder vil vi også kunne opprette et lokalt veiledningstilbud, arrangere kurs for pårørende eller temakvelder.

Har du spørsmål om fadderavtale, kontakt Karin Tuvmarken

karin.tuvmarken@veiledningssenter.no telefon: 41175628.

[Les mer om veiledningssentrene her](#)



Årsrapporterings skjemaer

Vi minner om at fristen for innsending av årsrapporterings skjema er **1. mars**. Det er svært viktig at så mange som mulig leverer dette digitalt innen fristen.

For å logge inn, bruk brukernavn og passord som står øverst til venstre på skjemaet som er sendt til alle i posten.

[Årsrapporterings skjema finner du her](#)

EIENDOM

Betaler dere eiendomsskatt og kunne fått fritak?

Mange kommuner som skriver ut eiendomsskatt gir fritak etter årlig søknad for lokaler som brukes av ideelle foreninger eller til ideell virksomhet. Betaler dere eiendomsskatt, bør dere undersøke med kommunen hvilke regler de har gitt om skattefritak i sitt årlige eiendomsskattevedtak.

Ta kontakt med Laila M. Thomassen: laila.thomassen@sanitetskvinnene.no, telefon: 90 75 74 50

N.K.S. Fond	Kontonummer	Vippsnummer
Kvinnehelseforskning sfondet	1506.52.24787	8088
Forskningsfondet for barn og unge	1506.52.24817	724989
Utenlandsfondet	1506.52.24825	724985
Min dag i dag	1506.52.24876	724973

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

post@sanitetskvinnene.no

Telefon: 24 11 56 20

sanitetskvinnene.no

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

