



10 gode grunner til å bli medlem

- 1. Få et rikere liv gjennom kvinnefelleskap.**
Som sanitetskvinne blir du kjent med andre engasjerte kvinner, få tilhørighet og bygge et nettverk i lokalmiljøet.
- 2. Gjør en forskjell i ditt lokalmiljø.**
Du kan bidra til et tryggere og mer inkluderende samfunn og være en viktig bidragsyter når vi kjemper for kvinners likeverdig tilgang til helse-tjenester.
- 3. Lær noe nytt.**
Hos sanitetskvinnene skjer det noe nytt og spennende hele tiden og du har muligheten til å være med på denne reisen.
- 4. Bidra til å glede barn som har en tung hverdag.**
Som medlem bidrar du med gode opplevelser til barn og unge som har det vanskelig. Vis at du bryr deg.
- 5. Bli med på å sette saker som er viktig for deg på dagsorden.** N.K.S. løfter viktige saker som bekjempelse av vold mot kvinner på dagsorden, og vil gjerne ha deg med på laget.
- 6. Optimaliser din mental helse.**
Å gjøre noe meningsfullt sammen med andre gir deg positive opplevelser og følelser. Gi av deg selv – og få enda mer tilbake.
- 7. Bli kjent med kvinner fra andre land og kulturer.**
Vi skaper møteplasser mellom norske kvinner og kvinner som lever i minoritetsmiljøer der samtale, felles opplevelser og aktiviteter står i sentrum.
- 8. Gjør din egen og N.K.S. sin stemme sterkere.**
Som medlem er du en viktig støtte til vårt arbeid lokalt og nasjonalt. Du bidrar til at N.K.S. sin stemme blir hørt i saker som blant annet omhandler unge jenters psykisk helse.
- 9. Gjør samfunnet bedre for dagens og fremtidens kvinner.**
Når du gjør en innsats for kvinners livsvilkår og helse skaper du et bedre liv for de som trenger oss mest.
- 10. Hold deg oppdatert om viktige saker.**
Som medlem i N.K.S. mottar du vårt medlemsblad Fredrikke, nyhetsbrev fulle av lærerik informasjon og invitasjoner til arrangementer og kurs både lokalt og nasjonalt.

Bli medlem i dag!

Les mer og meld deg inn på www.sanitetskvinnene.no

Følg oss gjerne også på facebook.com/sanitetskvinnene

e-post: post@sanitetskvinnene.no Telefon: 24 11 56 20