

Nytt og nyttig

Norske Kvinners  
Sanitetsforening



Nytt og nyttig

Norske Kvinners  
Sanitetsforening



## ORGANISASJON



Demonstrasjon foran Stortinget onsdag 18. oktober kl. 16.00 -  
Sammen for kvinnehelse – ta kroppen min på alvor!

Vi krever at politikerne sørger for en Stortingsmelding på kvinnehelse. Det er nå en unik mulighet til å debattere kvinnehelse i sin bredde i Stortinget, og fremme konkrete forslag som vil bedre kvinners helse. Det er behov for en tverrpolitisk debatt, slik at alle partier engasjerer seg i å finne løsninger, med budsjettmessige konsekvenser.

Onsdag 18. oktober arrangerer vi derfor en demonstrasjon utenfor Stortinget. Vi inviterer politikere fra alle partier til å motta underskrifter om kravet om et nasjonalt løft for kvinnehelse. Vi håper på masse oppmerksomhet og kanskje noe mediedekning!

Del gjerne oppropet slik at vi får flest mulig signaturer innen 18. oktober:  
<https://bidra.sanitetskvinnene.no/oppop>

Her finner du arrangementet



## Landsmøte 2024 - viktige frister

27. – 29. september er det klart for Sanitetskvinnenes. Landsmøte som finner sted i Tromsø. Vi ber alle lokal- og fylkesforeninger merke seg fristene under.

- **Forslag til vedtektsendringer** sendes vedtektskomiteen **innen 15 desember**. Forslag sendes til [laila.thomassen@sanitetskvinnene.no](mailto:laila.thomassen@sanitetskvinnene.no)
- **Forslag til saker** som ønskes behandlet på landsmøtet, sendes landsstyret innen **15. mars**.
- **Forslag på kandidater til verv i sentralstyret** sendes valgkomiteen innen **1. mars**. Valgkomiteen sender ut brev i desember om nominasjon av kandidater.
- **Høringssaker** sendes foreningene **medio desember**. Forslag til vedtektsendringer sendes foreningene i januar/februar. Svarfrist for alle høringssaker er **15. mars**.
- **Invitasjon** sendes ut i **mars**. Påmeldingsfrist til landsmøtet er **15. mai**, dette gjelder for delegater og andre deltagere/ observatører. (ved stor påmelding, vil delegater prioriteres)
- **Landsmøte sakspapir** sendes til de valgte delegatene senest **en måned** før landsmøtet

Har du spørsmål i forbindelse med landsmøtet, vennligst kontakt: [cecilia.skavlan@sanitetskvinnene.no](mailto:cecilia.skavlan@sanitetskvinnene.no)

Gratis medlemskap fra 1. november og ut året



Landsmøtet 2021 vedtok at det er full pris for medlemskap fra 1. januar til og med 31. oktober. Derfor ønsker vi å minne om at det fra 1. november og ut kalenderåret er helt gratis å bli medlem (kontingentkrav blir sendt i januar påfølgende år). Medlemskapet gjelder fra innmeldingsdato og ut året. *Alle som melder seg inn etter 1. november (2023) får første faktura i januar 2024.*

Det vil påvirke stemmerett og valgbarhet, ref §17-2 i våre vedtekter: «Stemmerett har alle medlemmer med fulle rettigheter som er innmeldt og har betalt kontingent innen 31. desember året før. Medlemmer som er innmeldt og har betalt kontingent innen 1. februar er valgare til tillitsverv i lokalforeningen de tilhører. Støttemedlemmer, husstandsmedlemmer og bedriftsmedlemmer har ikke stemmerett og er ikke valgare til tillitsverv.»

Det vil si at medlemmer som melder seg inn i kampanjeperioden ikke har stemmerett på årsmøte i 2024. De kan kun stille til valg dersom de har betalt sin kontingent for 2024 innen første februar.

Sekretariatet planlegger en digital kampanje fra 1. november til 31. desember som dere kan dele på deres konto. Denne vil bli oppdatert i oktober på Foreningsnett. Innleggene kan legges ut på Facebook, Instagram eller andre kontoer dere benytter. *Merk at bildet er fra fjorårets kampanje.*

Det finnes mange kreative måter å rekruttere flere medlemmer, men det viktigste er at det er tilpasset til din forening. Kontakt: [magalie.fievre@sanitetskvinnene.no](mailto:magalie.fievre@sanitetskvinnene.no).

## Frivillighet Norge



Frivillighet Norge har nylig lansert denne flotte veilederen! Det er en veileder for økt deltagelse i frivillighet, men her finnes blant annet ordbok for ulike begrep, tips til hvordan lage frivillighetsstrategi eller rekrutteringsstrategi, og verktøy for å fjerne barrierer for frivillige - blant annet. De har skreddersydd veilederen ut i fra om man for eksempel et lokallag, kommunalt ansatt eller sentrallidd. Les mer om veilederen [her](#)

Her er selve veilederen

## KAMPANJER

### Vi gleder oss til Sanitetens uke!



**Neste uke er det endelig Sanitetens Uke.** Sekretariatet har forberedt materiale slik at hver enkelt lokalforening på en enkel måte skal kunne gjennomføre en digital kampanje. Det er også veldig fint om dere deler innlegget på sosiale medier.

Meld inn til oss i sekretariatet om hvor og når din lokalforening skal ha aktiviteter i år ved å fyll ut skjema [her!](#)

[Klikk her for mer informasjon](#)

### Tips til fastelavnskampanje 2023



Foreløpige datoer for fastelavnsris-kampanjen i 2024 er lørdag 27. januar t.o.m. fastelavns søndag 11. februar. Felles salgsdag er lørdag 11. februar. Vi vet at fastelavnsrisene er veldig populære, og vi har fått tilbakemeldinger fra mange foreninger at de kunne ha solgt flere. Her er noen tips til dere som ønsker, eller har tenkt at det kan være kjekt, å ha et samarbeid med noen i nærmiljøet:

- Ta kontakt med arbeidsmarkedsbedrifter i lokalmiljøet

- Ta kontakt med ungdomsskoler som har «Innsats for andre» som valgfag i 9. og 10. klasse. Dette faget skal gi elevene praktisk erfaring med frivillig arbeid, og mulighet til å gjøre noe for andre og bidra til fellesskapet. I dette faget bevisstgjøres elevene på at frivillighet er en sosial verdiskaper, og en viktig bidragsyter til et trygt og inkluderende samfunn.

- Ta kontakt med speidere i nærmiljøet [www.speiding.no](http://www.speiding.no)

Hva med å ta kontakt med et skolekorps eller en klasse som samler inn til klassetur og trenger dugnadspenger? Kontakt: [magalie.fievre@sanitetskvinnene.no](mailto:magalie.fievre@sanitetskvinnene.no) eller på tlf. 995 29 532.

## Årets TV-aksjon La barna leve i fred - Redd Barna



# Redd Barna

Årets viktigste søndagstur nærmer seg, dagen er 22.oktober! I år går aksjonen til Redd Barna. Som vanlig trenger de mange bøssebærere. På bøssa finnes

også VIPPS nummer og man blir utstyrt med lapper til de som ikke er hjemme.

TV-aksjonen NRK Redd Barna går til å hjelpe barn rammet av krig og konflikt.

Inviter gjerne med nyankomne familier og flyktninger i ditt lokalsamfunn og, dette er en fin og meningsfull søndagsaktivitet. Og/eller ta med deg hunden, barna eller barnebarna. Dette er garantert årets hyggeligste søndagstur!

Lurer du på noe kan du kontakte **TV-aksjonens fylkesleder** i ditt fylke

<https://www.tvaksjonen.no/kontakt/ditt-fylke/>

Du kan lese mer om årets aksjon og registrere deg som bøssebærer her

## FN internasjonale dag for avskaffelse av vold mot kvinner og 16-dagerskampanjen mot vold mot kvinner - Rød Knapp



25. november markeres den internasjonale dagen for avskaffelse av vold mot kvinner. Ta gjerne initiativ til å sette vold mot kvinner på agendaen i ditt nærmiljø, gjennom utdeling av knapper, temamøter om vold, informasjonsmøter eller liknende. Dere kan **bestille røde knapper i nettbutikken**, samt brosjyrer om Sanitetskvinnenes voldsarbeid. Bruk gjerne også sjekklista som du finner på foreningsnett for å stille lokale politikere og kommuneledere til ansvar for arbeidet lokalt med å forebygge, avdekke og håndtere vold og overgrep.

Lurer dere på hva Sanitetskvinnene mener om vold mot kvinner? [Les mer her](#)

Lurer du på noe kan du ta kontakt på [vold@sanitetskvinnene.no](mailto:vold@sanitetskvinnene.no) eller ringe Eli Beenfeldt på 93 88 00 65.

[Les mer her](#)

**AKTIVITETER/ BASISAKTIVITETER**

## Juleutdeling i samarbeid med Orkla



Den siste juleutdelingen fra Orkla blir nå i høst. Dette er en fin anledning til å gi noen sårbare barnefamilier en ekstra oppmerksomhet inn mot julehøytiden. Vi oppfordrer også til å kombinere utdelingen med hyggelige aktiviteter for familiene for å skape en trygg og sosial ramme.

Orkla søknad og rapportering 2023 |  
Norske Kvinners Sanitetsforening  
(sanitetskvinnene.no)

Søknadsfristen er **20. oktober 2023** med

**rapporteringsfrist i desember.**

Har du spørsmål, send epost: [orkla-samarbeid@sanitetskvinnene.no](mailto:orkla-samarbeid@sanitetskvinnene.no)

## Doavisa - Noe for dere?



**Kan din forening vær interessert i å dele Doavisa?** En Doavispakke består av åtte aviser med ulike temaer. Utgavene rulleres, og hver avis henger oppe i seks uker. Sanitetsforeningene har selv ansvaret for å drifte Doavisa, og bør, i samarbeid med den aktuelle skolen, bli enig om hvordan en løser dette i praksis.

**En Doavis-pakke inneholder:**

- Åtte utgaver av doavisa og 20 eksemplarer av hver avis
- 20 magnetrammer til å henge opp på

dodørene

- Veileder som gir tips til hvordan sanitetslaget kan gå frem
- Tips til hvordan skolen kan bruke Doavisa i sitt virke
- Informasjonsbrev til foresatte

For å bestille Doavisa tar dere kontakt på epost [doavisa@yahoo.no](mailto:doavisa@yahoo.no) . Eller dere kan ringe Linn på 970 99 667 eller Cathrine på 932 83 348.

[Les mer om Doavisa her](#)

## DIGITALE MØTER

### Digitalt møte om resignering av beredskapsavtale med kommunen

**Mandag 25. september kl. 18.00** skal vi snakke om hvordan omsorgsberedskapsgrupper kan fornye kommunale beredskapsavtaler. Kommunevalget er nettopp gjennomført, og vi anbefaler at man resignerer samarbeidsavtalen med kommunen etter dette. Bli med på møtet for å høre mer om hvordan dere går frem.

Mer informasjon samt lenke til møtet vil også deles på Facebook-gruppen N.K.S. Omsorgsberedskap.

[Klikk her for å bli med i møtet](#)

### Digital presentasjon av opplæringsmodulen Trygg Sammen – et liv uten vold

**26. september kl. 17.00-19.00** presenterer Guro Dragset, koordinator fra Oslo Sanitetsforening, vår nye modul i Trygg Sammen-serien for forebygging av vold i nære relasjoner og vold mot kvinner. Denne kan tas i bruk av de som har kjennskap til vold i nære relasjoner fra tidligere, eller som har tatt grunnopplæringen i aktiviteten Ressursvenn. Kanskje en god anledning til å rekruttere inn nye frivillige krefter? Presentasjonen foregår på Teams. Bli med og lær mer!

Meld interesse til Eli Beenfeldt på mail: [eli.beenfeldt@sanitetskvinnene.no](mailto:eli.beenfeldt@sanitetskvinnene.no)

[Klikk her for å bli med i møtet](#)

## RAPPORTERING PÅ AKTIVITETER 2023

### Rapporteringsskjema for Sisterhood

Lokalforeninger som har arrangert Sisterhood-aktiviteter bes om å fylle ut et kort skjema som beskriver aktiviteten i 2023. **Frist for å fylle ut skjema 10.12.23**

[Fyll ut skjema her](#)

### Rapporteringsskjema for integreringsaktiviteter i 2023

Lokalforeninger som har arrangert Språkvenn, aktiviteter på asylmottak, helsedager eller andre integreringsaktiviteter bes om å fylle ut skjema etter avsluttet aktivitet. Dette gjelder både de som har mottatt midler og de som har arrangert aktiviteter uten støtte fra sekretariatet. **Frist for å fylle ut skjema 10.12.23**

[Fyll ut skjema her](#)

## ARRANGEMENTER OG KURS



### PREMIERE 10. oktober - Digital sending om Trygge lokalsamfunn

Tirsdag 10. oktober kl. 19.00 er det premiere på en flott sending om Trygge lokalsamfunn. Vi har flinke gjester både i studio og fine innslag fra hele landet -

- Justisminister Emilie Enger Mehl
- Frode Ommundsen, sjef Heimevernet
- Fylkesleder og fylkesberedskapskontakt fra Trøndelag Nord
- Beredskapsfrivillige fra Gjerdrum og Drammen
- Innslag fra Lyngen, Kristiansand og Sel

Vi setter Sanitetskvinnenes beredskapsinnsats på kartet. Dette er en fin anledning til å samles til premiefest der dere er. Dette er en unik anledning til å vise fram Sanitetskvinnenes innsats for Trygge lokalsamfunn, både i kriseinnsats og med forebyggende innsats.

Sendingen vil være tilgjengelig også i etterkant på våre nettsider. Lenken vil være tilgjengelig på vår Facebook-side.

[Følg med på sendingen her](#)

**Hold av datoen!**

**Nasjonal konferanse "Ja til livet!- uansett alder" i Oslo 6. desember om eldre kvinners helse**



Det er ikke alltid at eldre kvinner får en egen dag, men den 6. desember inviterer vi til en nasjonal konferanse for deg som enten er voksen - altså over 60 år – eller om du er pårørende. Det handler om å leve – uansett alder. Hvordan lever vi egentlig best? Dette, og mye mer får du svar på første onsdag i desember. Gled dere – på scenen kommer mange kjente navn.

## NETTBUTIKK

### Prisøkning i nettbutikken

De siste årene har vi hatt pandemi, høye strømkostnader og krig rundt oss. Dette har ført til økte kostnader på både råvarer og frakt. Det er flere år siden det har vært prisjustering i vår nettbutikk, så vi er nå dessverre nødt til å øke prisene med 15% på alle varer i nettbutikken. Prisøkningen gjelder fra 21. september 2023.

\*Fjærprisene har økt mye det siste året, så vi er dessverre nødt til å heve prisen ytterligere:

- Nye priser til design fjær: 700 kr/pakke
- Nye priser til vanlig fjær: 360 kr/pakke

Fjærene som er utsolgt i nettbutikken blir levert i midten av oktober. Regnstykket under viser hvilken fortjeneste dere vil få per ris med de nye prisene.

[Klikk her](#)

	Pris for ordinært fastelavnsris (8 vanlig fjær og 2 designfjær)	Pris for moderne fastelavnsris (11 vanlig fjær og 4 designfjær)	Pris for store ris (14 vanlig fjær og 6 designfjær)
Fjær: - pris/designfjær: 2,8 kr - pris/vanlig fjær: 1,44 kr.	17	27	37
<u>Rismerke</u> - <u>Pris/rismerke</u> : 3,5 kr	3,5	7	7
Utsalgspris	100	150	200
Fortjeneste pr fastelavnsris	79	116	156

### Sanitetskvinnenes aktivitetsrapport for 2022

Rapporten er nå tilgjengelig i nettbutikken. Denne er kortfattet og presenterer høydepunkter med tall, bilder og noe av det flotte arbeidet som gjøres over hele landet. Meningen er at dere skal bruke denne eksternt og dele ut til støttespillere og partnere.

Klikk her for å bestille

## ØKONOMI OG ADMINISTRASJON

 Artikkel

### VIKTIGE DATOER – NASJONALE ARRANGEMENTER OG SAMLINGER

#### STØTT OSS

<b>N.K.S. Fond</b>	<b>Kontonummer</b>	<b>Vippsnummer</b>
Kvinnehelseforskningsfondet	1506.52.24787	8088
Utenlandsfondet	1506.52.24825	724985

Hvorfor får jeg denne meldingen?

**Norske Kvinners Sanitetsforening**

Kirkegata 15, 0153 Oslo

Tel: 24 11 56 20

Org. #: 970 168 001

[www.sanitetskvinnene.no](http://www.sanitetskvinnene.no)