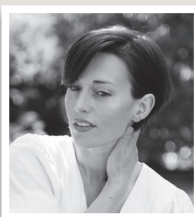


Ja til livet – uansett alder

Onsdag 6.desember, Samfunnssalen, Arbeidersamfunnets plass, Oslo.



Siri Kristiansen



Heidi Ruud Ellingsen



Malin Stensønes



Wenche Halsen



Ole Petter Hjelle

Vi skal leve lengre, og de fleste av oss vil bo hjemme så lenge vi kan. Å ha gode år som eldre, være en ressurs eller bare gjøre det man vil betyr økt livskvalitet. Derfor ønsker vi deg velkommen til en dag der fagfolk gir deg nøklene som kan åpne opp døra som legger liv til årene. Sanitetskvinnene sier: Ja til livet - uansett alder.

- 10.00 **Dørene åpner** – konferansier er Siri Kristiansen
- 11.00 **Kulturelt innslag** v/ Heidi Ruud Ellingsen
- 11.05 **Velkommen fra Sanitetskvinnene** v/ generalsekretær Malin Stensønes
- 11.10 **Hilsen fra Senter for aldersvennlig Norge** v/ leder Wenche Halsen
- 11.20 **Lev til du blir 100 – 7 nøkler til et langt og godt liv** v/ lege og hjerneforsker Ole Petter Hjelle
- 12.00 **En pille mot alt som er ille?** v/ overlege Morten Finckenhagen, Legemiddelverket
- 12.30 **Pluss på kontoen, er pluss for helsen** v/ psykolog Cecilie Lynum
- 12.55 **Pause**, kaffe, te og enkel servering
- 13.40 **Minikonsert** v/ Heidi Ruud Ellingsen
- 13.55 **Små slag, store konsekvenser** v/ lege og seniorforsker Maren Ranhoff Hov, Oslo universitetssykehus
- 14.20 **Inni er vi alltid unge** v/ psykolog Sissel Gran

Med forbehold om mindre justeringer



Morten Finckenhagen



Cecilie Lynum



Maren Ranhoff Hov



Sissel Gran

Påmeldingsfrist: 22.november. Deltakeravgift: 450 kroner. Følges konferansen digitalt er avgiften 100 kroner.
For mer påmeldingsinfo – se www.sanitetskvinnene.no



Norske Kvinners
Sanitetsforening

Livsglede
for Eldre