

# Nytt og nyttig



Norske Kvinners  
Sanitetsforening



## Høsthilsen fra Marit og Malin



Håper likevel dere har hatt gode dager innimellom regnbygene. Og apropos regn, det har Østlandsområdet virkelig fått kjenne på med ekstremværet Hans. Og som alltid er vi beredt! Våre omsorgsberedskapsgrupper har vært i sving i mange av de berørte kommunene. Det blir lagt merke til av alt fra Kongehuset til stortingspresidenten, forsvarsministeren og helseministeren. Mange flotte nyhetssaker i lokale aviser, men også flott omtale på NRKs nettsider. Tusen, tusen takk til dere som har stått i

dette, det er helt uvurderlig. I skrivende stund har vi så vidt kommet hjem etter Arendalsuka. Flotte debatter og møter der vi får satt våre viktige saker på agendaen.

Sekretariatet er til for dere. Det er her vi søker sentrale tilskudd til aktiviteter i hele spekteret av aktivitetene våre og sikrer opplæring og veiledning. Det er her vi jobber med synlighet og politisk påvirkning mot regjering, departementer og Stortinget. Det er her vi koordinerer strategisk arbeid og satsinger som er viktig for at Sanitetskvinnene skal opprettholde den posisjonen vi har nasjonalt.

Den siste tiden har sekretariatet stått i en krevende omstillingsprosess. Årsregnskapet for 2022 viste et underskudd på 30 millioner og dette krever kraftfulle tiltak for å komme i balanse både på kort og på lenger sikt. Bakgrunnen for underskuddet er sammensatt. Den største andelen av underskuddet skyldes fall i verdipapirer som følge av nedgang i finansmarkedene, kombinert med mindre tippemidler, en generell nedgang i tilskudd fra staten, samt nedgang i bidrag fra lokal- og fylkesforeninger til sentrale aktiviteter som Kvinnehelseforskningsfondene våre. En for ensidig inntektstruktur kombinert med økte utgifter går ikke i hop. Vi må fremover sikre oss flere økonomiske ben å stå på og landsstyret har derfor vedtatt en ny innsamlingsstrategi som på lengre sikt skal gi oss større økonomiske muskler. Arbeidet med revidert budsjett tydeliggjorde behov for å kutte kostnader og jobbe mot en mer økonomisk bærekraftig virksomhetsstyring av sekretariatet. Målet med denne prosessen er å sikre at vi skal være en organisasjon med sunn drift og relevante og unike tilbud for våre målgrupper i årene som kommer.

Det er behov for tiltak på kort og lang sikt. Tiltak 1 er: redusere utgifter, tiltak 2: øke inntektssiden, tiltak 3: nedbemanning. Fem faste stillinger avsluttes i 2023, tre midlertidige stillinger som gir effekt i 2023 avsluttes. Nedbemanningen gjøres av

økonomiske årsaker, og endringer skal gi budsjetteffekt.

Som dere forstår er dette svært krevende, men vi håper at disse grepene over tid skal få skuta vår på rett kjøll igjen. For å lykkes med dette er vi avhengig av at lokalforeningene og medlemsapparatet samarbeider godt med sekretariatet og trekker i samme retning.

Vi krummer nakken og går inn i høsten med frist mot!

Med vennlig hilsen

Marit Bjørnstad og Malin Stensønes  
Organisasjonsleder - Generalsekretær

## ORGANISASJON

### Nå får du sjansen til å bli fast giver



– I likhet med andre organisasjoner har vi også medlemmer som ønsker å støtte arbeidet vårt med penger, siden ikke alle ønsker å være aktive frivillige. Frivillighet er ikke gratis. For å sikre forutsigbarhet i vår tilbud, som gjør en forskjell for mange, trenger vi økte midler, sier Malin Stensønes, generalsekretær. Ikke minst trenger vi flere inntekter for å kunne hjelpe flere.

Allerede da Sanitetskvinnene ble stiftet hadde man fokus på egne inntekter, og dette er også historien bak salget av julemerker, fastelavnsris og Maiblomsten.

– Det er kun egne inntekter som gjør at vi kan utvikle og finansiere våre tilbud og aktiviteter landet rundt. Noe om vi smertelig fikk erfare da våre Veiledningssentre ble kuttet i det første forslaget til Statsbudsjettet i mai, fremholder Malin.

Mens det å be medlemmer om å være faste givere er noe andre organisasjoner har drevet med lenge, er dette noe helt nytt for vår organisasjon.

– I organisasjonens «barndom» tegnet kvinner og menn seg som livsvarige medlemmer for å sikre at organisasjonens aktiviteter og formål var liv laga.

Medlemskap er fortsatt viktig, men frivilligheten har endret seg på 127 år. Det er også i dag egne midler som gjør av vi kan holde fanen høyt innen kvinners helse, samt å jobbe for trygge lokalsamfunn. Det ligger en glede i å gjøre noe for andre. For de som ikke har tid nok, løser ofte dette ved å gi penger så kan andre gi av tiden sin. Noen gjør begge deler, siden det å være noe for andre gir mye tilbake til en selv, sier hun. For å nå disse medlemmene så settes det nå i gang et pilotprosjekt der vi skal ringe til 12.000 medlemmer for å spørre om de vil være faste bidragsyttere.

– Vi går forsiktig frem, vi tester og er lydhøre for tilbakemeldinger før vi skalerer opp, avslutter Malin.»

## Endringer i nasjonale arrangementer, samlinger og besøk lokalt

Som Marit og Malin skriver innledningsvis er dette året et omstillingsår der vi har redusert bemanning i sekretariatet som følge av underskudd vokst frem over tid. Vi vil gjerne tilby dere all hjelp

og støtte, men vi må også holde oss innenfor rammen av penger vi har å bruke. I 2023 ble det klart at ambisjonene var større enn tilgjengelige ressurser. Derfor har vi måttet nedskalere og tenke nytt på flere områder.

### *Endringer i nasjonale arrangementer og reiser - Kvinnehelsedagen 2023 er avlyst*

Det vil ut året bli færre fysiske nasjonale arrangementer. Det er nå dessverre besluttet å avlyse Kvinnehelsedagen, som var planlagt i oktober. Det vil også jobbes fremover med å se på hvordan vi fornyer våre ulike arrangementer slik at de når ut til enda flere, samtidig som den økonomiske situasjonen vil kreve fokus på kostnadseffektive løsninger. Vi skal styrke oss på digital produksjon av arrangementer, slik at vi kan nå ut til flere.

### *Fokus på økt samhandling gjennom fylkesvise samlinger i samarbeid med sekretariatet*

Til høsten vil det komme tydeligere retningslinjer på reiser fra sekretariatet ut til organisasjonen. Besøk til lokalforeninger av generalsekretær, organisasjonsleder, sentralstyret og ansatte vil i større grad sentreres rundt aktivitet i fylkesforeningene, som oppfordres til å samle alle sine lokalforeninger i større møter slik at vi kan treffe flest mulig når vi reiser rundt ut. Dette betyr at sekretariatet ikke lenger kan reise ut til lokalforeningene, som tidligere. Gjennom fylkesvise samlinger i regi av fylket vil vi bidra til bedre samhandling og en styrking av felles møteplasser. Det vil også bl.a. sikre at generalsekretær og organisasjonsleder får møtt flest mulig av våre 550 lokalforeninger. Mer informasjon om dette vil komme fra fylkeslederne til høsten.

Vi må tenke lurt sammen for å få til mindre ressurskrevende og mer bærekraftige møteplasser, samtidig som vi skal jobbe for bedre samhandling. Vi er til for andre. Sammen må vi sikre aktiviteter og tilbud til de som trenger vår innsats over hele landet. Sammen må vi prioritere aktiviteter som gir oss styrke og gjennomslag som landets største kvinneorganisasjon. Sammen skaper vi en moderne og solid organisasjon som virker til det beste for sårbare over hele landet.

## Leserinnlegg til lokalvalget

Det er laget tre leserinnlegg som dere kan ta i bruk, skrive inn lokale eksempler og sende inn til lokalavisen i forbindelse med valgkamp og lokalvalget 11. september.

Det er tre tematikker: **kvinnehelse, trygge lokalsamfunn og vold.**

Leserinnleggene finner dere i foreningsnett, sammen med veileder i lokalpolitisk påvirkningsarbeid og annet.

[Leserinnleggene finner dere her](#)



## KAMPANJER

### Bestilling av adventskalender 2023 - frist 31. august



Vi gjentar suksessen fra i fjor og har fått [Marit Bergem](#) til å lage adventskalenderen vår. Kalenderen koster 30 kr per stk, og blir sendt til lokalforeningene i oktober. Den kan selges på julemarked, til naboer og bekjente, og til foreningens medlemmer, for 50 kr per stk.

Dere bestiller kalenderen ved å fylle ut skjema på "bestill her" knappen. Husk at jo flere kalendere foreningen kjøper, jo større blir bidraget til foreningen (20 kr per kalender). **Bestillingsfrist 31. august!**

*Hvis din forening allerede har bestilt kan du se bort fra denne saken, vi sender en bekreftelse etter bestillingsfristen har gått ut.*

[Bestill her](#)

### Sanitetens uke 2023. Uke 39 «Små grep redder liv! Sammen gjør vi Norge tryggere!»



Bli med å synliggjøre det viktige arbeidet som gjøres i lokalsamfunnet! Temaet for Sanitetens uke 2023 er vårt arbeid innen omsorgsberedskap og trygge lokalsamfunn. Uken er også viktig for å vise frem foreningens aktivitet og knytte til seg nye støttespillere. Derfor oppfordrer vi lokalforeningene til å ha aktiviteter som stand, arrangere en kløvertur med

registrering av hjertestarter, ha førstehjelpskurs for eldre eller åpne beredskapsmøter eller lignende. Du finner tips til aktiviteter til Sanitetens uke [her](#). **Oversikt over alle aktiviteter 2023:** meld inn til oss i sekretariatet om hvor og når din lokalforening skal ha aktiviteter i år ved å fyll ut skjema [her](#).

Fyll ut skjema over aktiviteter her

## AKTIVITETER

### N.K.S. Kvinnehelsehussatsning – nytt kvinnehelsehus i Kristiansand



Landsstyret fattet i juni 2022 vedtak om satsning på Kvinnehelsehus på bakgrunn av solide behovskartlegginger gjennomført i Bergen, Kristiansand og Trondheim. I vår strategi "**I front for kvinners helse – trygge liv for alle**" er Kvinnehelsehus en viktig ideell satsning for å nå målet om å bedre kvinners helse og sikre trygge lokalsamfunn. Alle husene

skal ha aktiviteter og tilbud som bidrar til å styrke kvinners og familiers helse, livskvalitet og nettverk. Det vil være nyttig for alle, men spesielt tilrettelagt for sårbare kvinner som har størst utfordringer med helse.

#### ***Kvinnehelsehuset i Bergen er blitt 2 år! Gratulerer så mye til Bergen sanitetsforening, ansatte, støttespillere og frivillige!***

Bergen Kvinnehelsehus har vært en viktig inspirasjonskilde for den nasjonale satsningen og sammen gjør vi viktige erfaringer om hva som fungerer, hva som er utfordringer og muligheter. Kvinnehelsehuset i Drammen åpnet dørene i juni 2023, som det andre i landet! – Min visjon er at kvinnehelsehusene skal bli en selvfølgelig del av vårt velferdssamfunn, sa organisasjonsleder Marit Bjørnstad i sin åpningstale, før ordfører i Drammen Monika M. Berg klippet snora. Du kan lese mer [her](#).

I Kvinnehelsehuset i Kristiansand, det tredje i vår satsning, har sin offisielle *åpning 30. august kl. 18.00! Alle er hjertelig velkommen* til å legge turen innom Dronningens gate 2a, 4610 Kristiansand. Vi gleder oss til åpning og veien videre!

## ARRANGEMENTER OG KURS

### Trygge lokalsamfunn og omsorgsberedskap - Takk for innsatsen!

Ekstremværet Hans har preget mange av oss på ulike måter. Noen er hardere rammet enn andre, men TV-bildene og ødeleggelsene har vi alle fått med oss. Det er likevel en trøst å vite at vi har omsorgsberedskapsgrupper som stiller opp når det trengs.





**Logg og registreringsskjema for oppgaver :** Det er viktig å dokumentere innsats. Det er veldig nyttig informasjon å ha for oss i sekretariatet, og det viser hvor viktig det er at vi er til stede i bygd og by. Vi ber derfor alle som har hatt oppgaver under ekstremværet Hans om å fylle ut logg og registreringsskjema for oppgaver **se lenke under.**

Utfylt skjema sendes til:

[omsorgsberedskap@sanitetskvinnene.no](mailto:omsorgsberedskap@sanitetskvinnene.no).

[Fyll ut logg og registreringsskjema for oppgaver herher](#)

**Førstehjelp for eldre - Siste sjanse til opplæring i denne fasen av prosjektet**



**Opplæring av førstehjelpsressurser over store deler av landet denne høsten.**

Førstehjelp for eldre er et lavterskel undervisnings – og informasjonsopplegg for eldre. Vi søker fortsatt sanitetskvinner som kan tenke seg å bli førstehjelpsressurser og holde lavterskel-undervisningsopplegget for eldre i lokalmiljøet, stå på stand, holde korte informasjonsmøter eller lignende. Dere vil få gratis opplæring på fem timer og tilgang til diverse materiale og utstyr. Denne høsten vil det være kurs for

gamle og nye førstehjelpsressurser over store deler av landet. Det er også rom for å avtale flere opplæringer. Førstehjelp for eldre kan også kombineres med f.eks. Kløvertur og lignende aktiviteter for eldre. Noen datoer (i alle inngår også et måltid underveis):

- Oslo 23.08. og 04.09. kl. 15 – 20
- Hamar 28.08.
- Bodø 06.09.

Flere steder er under planlegging. Er det interesse, eller ønskes flere opplysninger, ta kontakt med Pernille Næss så raskt som mulig på e-post: [pernille.naess@sanitetskvinnene.no](mailto:pernille.naess@sanitetskvinnene.no) eller tlf: 932 19 484

#### **4. september kl. 18.00 – ekstremværet Hans**

Det er viktig å dele erfaringer og lære av hendelser. Derfor inviterer vi til digitalt møte for de av omsorgsberedskapsgruppene som har vært i aktivitet under ekstremværet Hans.

Selv om mange helt sikkert ønsker å høre på erfaringer fra de aktuelle gruppene, er dette møtet altså kun for de som har vært i aktivitet. Det er for å sikre at vi får fram de viktigste erfaringene og lært og dokumentert. Så skal vi sørge for at kunnskapen blir med oss på veien videre. Møtet åpnes av generalsekretær Malin Stensønes.

For informasjon og påmelding, send epost til [omsorgsberedskap@sanitetskvinnene.no](mailto:omsorgsberedskap@sanitetskvinnene.no). Da vil du få lenke til nettmøtet for å logge deg på.

Kontakt: Birte Skjelten, e-post: [birte.skjelten@sanitetskvinnene.no](mailto:birte.skjelten@sanitetskvinnene.no) tlf: 986 30 239.

#### **24. september kl. 18.00 - beredskapsavtale**

Mandag 11. september er valgdagen, og etter det er det ny politisk ledelse i mange kommuner. Beredskapsavtalen som omsorgsberedskapsgruppen har med kommunen, skal som hovedregel revideres etter hvert kommunevalg. Vi har oppdatert malen for beredskapsavtalen, så klikk [her](#). Dette er en mal, og den må tilpasses lokale ønsker og behov.

Dersom du ønsker å vite mer eller har spørsmål til avtalen, hold av datoen. Lenke til møtet legges ut på Facebooksiden: [N.K.S. Omsorgsberedskap](#).

Har du spørsmål, send e-post til [omsorgsberedskap@sanitetskvinnene.no](mailto:omsorgsberedskap@sanitetskvinnene.no), eller ta kontakt med May Britt Buhaug, tlf: 975 48 751.

#### **26. september kl. 17.00-19.00 - Nytt Trygg Sammen-materiell for forebygging av vold!**

Guro Dragset koordinator fra Oslo Sanitetsforening presenterer vår nye modul i Trygg Sammen-serien for forebygging av vold i nære relasjoner og vold mot kvinner. Denne kan tas i bruk av de som har kjennskap til vold i nære relasjoner fra tidligere, eller som har tatt grunnopplæringen i aktiviteten Ressursvenn. Kanskje en god anledning til å rekruttere inn nye frivillige krefter? Presentasjonen foregår på Teams. Bli med og lær mer!

Meld dere på til Eli Beenfeldt på mail: [eli.beenfeldt@sanitetskvinnene.no](mailto:eli.beenfeldt@sanitetskvinnene.no)

Lenke til møtet: [Klikk her for å bli med i møtet](#)

## **VIKTIGE DATOER – NASJONALE ARRANGEMENTER OG SAMLINGER**

September

**N.K.S. landsmøte i Tromsø**

**27/09/2024 - 29/09/2024**

## STØTT OSS

<b>N.K.S. Fond</b>	<b>Kontonummer</b>	<b>Vippsnummer</b>
Kvinnehelseforskningsfondet	1506.52.24787	8088
Utenlandsfondet	1506.52.24825	724985

Hvorfor får jeg denne meldingen?

**Norske Kvinners Sanitetsforening**

Kirkegata 15, 0153 Oslo

Tel: 24 11 56 20

Org. #: 970 168 001

[www.sanitetskvinnene.no](http://www.sanitetskvinnene.no)