

I de små ting frihet
I de store ting enighet
I alle ting kjærlighet

Norske Kvinners Sanitetsforening
Kirkegata 15, 0153 Oslo

www.sanitetskvinnene.no



Trygge lokalsamfunn

Omsorgsberedskap

Omsorgsberedskapsgruppene har lagt ned flere hundre tusen frivillig-timer under pandemien og avlastet helsepersonell med smittevern, logistikk, testing og transport av eldre til og fra testing og vaksinerings-

4000 beredskapsfrivillige

50 000 frivilligtimer i omsorgsberedskapsgruppene

Samarbeid om omsorgsberedskap i **150** kommuner

Omsorgsberedskap fikk **øremerket** post i forsvarsbudsjettet på **Statsbudsjettet**



Eldre og folkehelse

Vi lever lengre og flere blir eldre. Med det følger et økende behov for tilbud og hjelp. Sanitetskvinnene har aktiviteter for å bedre fysisk og psykisk helse, og for å forebygge ensomhet og isolasjon.

Kanskje kommer kongen?

Sosiale måltidsopplevelser for over **2100** eldre hjemmeboende

Våre lokale frivillige har arrangert over **10 000** Kløverturer i 2022. Turene er lavterskel aktiviteter som passer alle aldre, uansett funksjonsnivå

Oppvekst

Antall barn som vokser opp i en familie med vedvarende lav inntekt har økt de siste årene. Å ikke delta på fritidsaktiviteter sammen med jevnaldrende skaper utenforskap. Sanitetskvinnene har gratis aktiviteter og møteplasser for barn, unge og familier. Dette skaper mestring og tilhørighet.



2500 barn og unge har deltatt på våre aktiviteter Lesevenn, Sisterhood, Dig In, ferietilbud og aktiviteter på mottak

Det ble i 2022 arrangert over **250** aktiviteter for barn og unge

1300 barn i en sårbar livssituasjon har fått hjelp fra oss i form av opplevelser eller økonomisk støtte. For barn i lavinntektsfamilier har salg av Maiblomsten bidratt til tilbud og aktiviteter for barn og unge

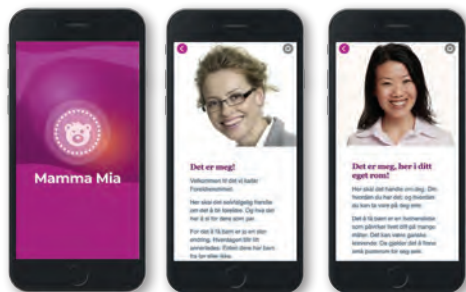


Forskning og kvinnehelse

De viktigste høydepunktene

- **Endometriose** – Vi er med i Helsedirektoratets arbeidsgruppe om tiltak for behandling av endometriose og adenomyose. Det er enighet om behov for ny retningslinje for behandling, og faglig enighet om kompetanse- og kunnskapscenter.

- 8565 registrerte brukere på **Mamma Mia**. Appen på helsenorge.no gir forskningsbasert kunnskap til kvinner om helse i svangerskap og barsel, og skal forebygge svangerskap- og barseldepresjon.



- Vi startet opp **åtte nye forskningsprosjekter** på kvinners helse, tilsvarende 20 millioner kroner, med finansiering fra egne forskningsfond og Stiftelsen Dam. Forskningsprosjektene bidrar til å fylle kunnskapshull innen føde- barsel, behandling og senskader etter gynekologisk kreft, minoritetskvinnehelse, kvinnehjerte, lipødem og barneleddgikt.

- Vi satte skjulte kvinnesykdommer på agendaen, og har laget 8 episoder av podcasten **«Rosa resept»**. Gjennom et webinar delte vi kunnskap om hvordan det er å være pårørende til jenter med endometriose.

- Vi er samarbeidspartner i flere kvinnehelseforskningsprosjekter finansiert av Forskningsrådet om partnerskap og brukermedvirkning.



- I samarbeid med Snakk kommunikasjon lagde vi 10 episoder om **«Min M»** som ble delt på YouTube, og hvor kjente, unge, kvinner forteller sin mensen-historie. «Min M» ble nominert til Helseprisen i 2022, som er Stiftelsen Dams årlige utmerkelse til et ny-skapende helseprosjekt i regi av en frivillig helseorganisasjon.



Sanitetskvinnenes priser og utdelinger

- Professor Anne Spurkland, UiO, ble tildelt **Kvinnehelseforskningsprisen** for sitt forskningsarbeid på kvinnehelse, sin formidlingsevne og bidrag under pandemien.

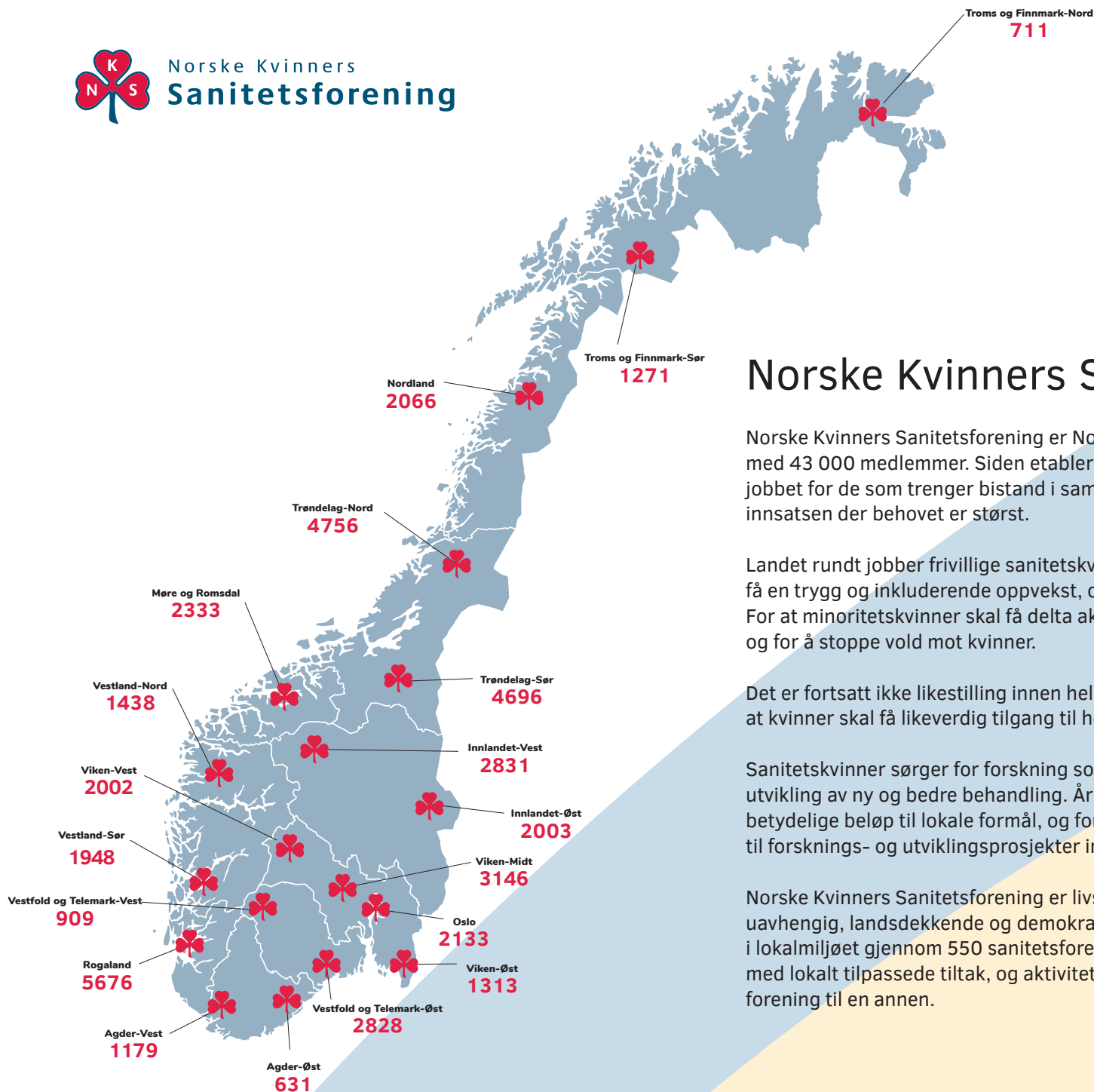
- Sanitetskvinnene ble tildelt **Erkjentlighetsprisen** fra Stiftelsen UNI.

- **Fredrikkeprisen** ble tildelt skihopper Maren Lundby for sin kamp for likestilling, og for å sette søkelys på usunt kroppspress.





Norske Kvinners
Sanitetsforening



Norske Kvinners Sanitetsforening

Norske Kvinners Sanitetsforening er Norges største kvinneorganisasjon med 43 000 medlemmer. Siden etableringen i 1896 har organisasjonen jobbet for de som trenger bistand i samfunnet, og rettet den frivillige innsatsen der behovet er størst.

Landet rundt jobber frivillige sanitetskvinner for at alle barn skal få en trygg og inkluderende oppvekst, og eldre en god alderdom. For at minoritetskvinner skal få delta aktivt i samfunnet, og for å stoppe vold mot kvinner.

Det er fortsatt ikke likestilling innen helse, og sanitetskvinnene kjemper for at kvinner skal få likeverdig tilgang til helsetjenester.

Sanitetskvinner sørger for forskning som redder liv, og medvirker til utvikling av ny og bedre behandling. Årlig bidrar organisasjonen med betydelige beløp til lokale formål, og forvalter 20-25 millioner kroner til forsknings- og utviklingsprosjekter innen kvinners helse og livsvilkår.

Norske Kvinners Sanitetsforening er livssynsøytrale og partipolitisk uavhengig, landsdekkende og demokratisk oppbygd, med sterk forankring i lokalmiljøet gjennom 550 sanitetsforeninger. Lokalforeningene jobber med lokalt tilpassede tiltak, og aktivitetene varierer derfor fra en forening til en annen.

Ekstraordinær innsats i forbindelse med krigen i Ukraina



Over **40 000** mennesker har søkt om beskyttelse i Norge.

Midler fra Egmont Fonden og Gjensidigestiftelsen bidro til at vi kunne oppskalere aktiviteter i over **60** kommuner.

Vi har bistått med å ta imot flyktninger på akuttinnkvarteringer, og vært til stede og dekket lokale behov i alle fylker.



140

kvinner har fått tilbud om en flerkulturell doula



100

mødre har deltatt i refleksjonsprogrammet Motherhood



1500

kvinner har deltatt på møteplassen Språkvenn



106

flerkulturelle doulaer på mer enn 23 språk har blitt kurset

15

flerkulturelle doulaer på 12 språk har blitt godkjente amnehjelpere



Gjennom foredrag landet rundt har over

5000

fått mer kunnskap om kvinnelige hjerteinfarkt, akutt og alvorlig sykdom hos eldre, eldre kvinners helse og overgangsalder



1500

hjemmeboende eldre har fått mer kunnskap om brannsikkerhet



100

voldsutsatte kvinner har fått støtte av vår ordning Ressursvenn

315

personer har fått mer kunnskap om vold mot kvinner



Politisk arbeid

I forbindelse med statsbudsjettet deltok vi på muntlige høringer i **5 komiteer**, og sendte **7 skriftlige innspill**

Flerkulturell doula

fikk øremerket post på statsbudsjettet for 2023



Fra 2022 må **retusjert reklame merkes** i Norge

Regjeringen ved helseminister Ingvild Kjerkol ga **9 millioner kroner** til vårt **beredskapsarbeid** sammen med Røde Kors og Norsk Folkehjelp

Kvinnehelse ble et **brennaktuelt tema** høsten 2022. Dette førte til kronikker, medieutspill og deltagelse i debatten på NRK

Sanitetskvinnene satte et tydelig fotavtrykk på **Arendalsuka** 2022. Vi markerte oss spesielt på to områder; **kvinnehelse** og **beredskap**

Kvinnehelsealliansen ble etablert med støtte fra Bufdir sammen med 10 pasient- og brukerorganisasjoner

Vi svarte på relevante høringer fra offentlige instanser, og avga **18 ulike høringsinnspill**

